



JAHRES BERICHT

25

donum vitae Bochum e.V.
Dorstener Str. 135 - 137, 44809 Bochum
info@donumvitae-bochum.de
donumvitae-bochum.de

Liebe Leser*innen unseres Jahresberichtes,



Katharina Pellens, Vorsitzende

seit 25 Jahren steht donum vitae Bochum Frauen, Paaren und Familien in existenziellen Lebenssituationen zur Seite. Gegründet von Ingrid Borchert und engagierten Mitstreiterinnen in den Räumen „Am Kortländer“, hat sich die Beratungsstelle kontinuierlich weiterentwickelt. Mit dem Umzug an die Dorstener Straße im Jahr 2018 und einem stetig wachsenden Aufgabenspektrum spiegelt ihre Geschichte nicht nur organisatorisches Wachstum, sondern auch die zunehmende gesellschaftliche Verantwortung wider.

Heute umfasst das Angebot das gesamte Spektrum rund um Schwangerschaft, Familie und Krisenbewältigung – vom unerfüllten Kinderwunsch über

Schwangerschafts- und Konfliktberatung bis hin zu Trauerbegleitung, Frühen Hilfen und Unterstützung nach traumatischen Geburtserfahrungen. Eigene Projekte wie ein Notfallfonds oder „Patenkind macht Schule“ ergänzen die staatlich zugewiesenen Aufgaben und ermöglichen schnelle, unbürokratische Hilfe.

In einem zunehmend raueren gesellschaftlichen Klima, geprägt von Debatten, Krisen und wachsenden Nöten, hat die Beratungsstelle in 25 Jahren rund 15.000 Fälle begleitet und erhebliche Mittel aus der Bundesstiftung Mutter und Kind an Hilfesuchende vermittelt. All dies geschieht mit einem kleinen, hoch engagierten Team – und mit der Unterstützung großzügiger Spenderinnen und Spender, die diese Arbeit erst möglich machen.

Dieser Erfahrungsbericht würdigt nicht nur die Entwicklung und die Herausforderungen der vergangenen Jahrzehnte, sondern vor allem die Menschen, die mit Mut, Mitgefühl und Beharrlichkeit dazu beitragen, Frauen in schwierigen Lebenslagen verlässlich zur Seite zu stehen.

Erweiterung des Beratungsangebotes

Seit etwa einem Jahr begleiten wir auch explizit Frauen und Familien, die Schwangerschaft, Geburt oder die postpartale Phase als belastend, traumatisch oder fremdbestimmt erlebt haben. Wir schaffen einen geschützten und vertraulichen Raum, in dem alle Gedanken und Gefühle rund um das Geburtserleben offen ausgesprochen werden dürfen – insbesondere bei Traurigkeit, Wut, Wochenbettdepression und Angst, unbeantworteten Fragen oder im Hinblick auf eine erneute Schwangerschaft. Durch einfühlsames, fachlich fundiertes und aufmerksames Zuhören unterstützen wir die heilsame Verarbeitung perinataler Erfahrungen und tragen dazu bei, emotionale Wunden nachhaltig zu heilen und zu integrieren.

Erfahrungen in der Beratung 2025

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Begleitung und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt sowie in den ersten drei Lebensjahren des Kindes. Insgesamt nahmen 736 Frauen und Männer während der Schwangerschaft oder nach der Entbindung unsere Angebote in Anspruch. Dazu gehörten auch spezielle psychosoziale Beratungen im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik (10 Beratungen), nach einem frühen Kindsverlust (16 Beratungen) sowie bei unerfülltem Kinderwunsch (18 Beratungen).

Zur Schwangerschaftskonfliktberatung kamen 165 Frauen – teilweise begleitet von ihrem Partner oder einer anderen Vertrauensperson. Als häufigste Gründe für den Konflikt nannten die Frauen eine bereits abgeschlossene Familienplanung, ihre Ausbildungs- oder Berufssituation, gesundheitliche, beziehungsweise psychische Belastungen sowie schwierige familiäre oder partnerschaftliche Umstände. Darüber hinaus konnten wir erneut zahlreiche Schwangere in finanziellen Notlagen unterstützen. Für 222 Frauen wurden Hilfen aus Mitteln der Bundesstiftung Mutter und Kind bewilligt, beispielsweise zur Anschaffung einer Babyerstausrüstung.



2017



2019

Abschied und Dank

Nach 44 Berufsjahren, davon 24 bei donum vitae Bochum e.V. bin ich Ende 2025 aus dem aktiven Berufsleben ausgeschieden.

Bei donum vitae durfte ich viele Frauen und Männer kennenlernen, beraten und begleiten, die sich Unterstützung wünschten bei anstehenden Problemen, Krisen oder Konflikten. Dazu gehörte z. B. im Schwangerschaftskonflikt eine lebbare Lösung für sich zu erarbeiteten oder sich mit Blick auf die Geburt eines (weiteren) Kindes durch den Behörden- und Antragsdschungel zu kämpfen und mit oft wenig Ressourcen trotzdem ein liebevolles Nest für das Kind zu schaffen. Mir war in allen Beratungssituationen wichtig, den Klient*innen eine angenehme vertrauliche Atmosphäre zu bieten, damit sie sich trauen konnten, eigene Gefühle und Wünsche anzusprechen.

Wenn mir komplizierte Fragestellungen in der Beratung begegneten, versuchte ich im Sinne meiner Klient*innen hilfreiche Informationen weiterzugeben. Wenn meine Kenntnisse nicht ausreichten, konnte ich mich auf eine kollegiale Beratung durch mein Team, auf die Unterstützung durch unser Fachteam oder auf professionelle Supervision verlassen.

Abwechslungsreiche Arbeitsaufgaben, interessante Fortbildungen und Tagungen, eine enge Verbindung zu unserem Landesverband und eine gute Vernetzung mit kompetenten Netzwerk- und Kooperationspartnern sorgten bei mir für Freude und anhaltendes Interesse an meiner Tätigkeit bei donum vitae. Ich danke allen Netzwerkpartner*innen für die gute fallbezogene Arbeit in den verschiedenen Arbeitskreisen.

Besonders der städtischen Familienbildungsstätte ein großes Dankeschön für jahrelange enge Kooperation bei der Ausgestaltung der verschiedenen Frühe-Hilfen-Projekte.

Ein besonderer Dank geht an unsere drei ehrenamtlichen Vorstandsdamen. Durch deren großen Vertrauensvorschuss und die Verantwortung für die finanzielle Basis, konnten wir über die Jahre eine professionell



2012



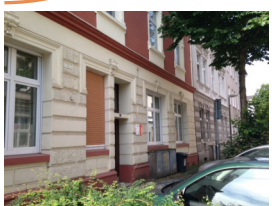
2011



2008



2001



2021



2023



2024



2025

arbeitende Schwangerenberatungsstelle aufbauen und ich hatte die Gelegenheit, Zeit und Energie für meinen Arbeitsschwerpunkt „Frühe Hilfen“ einzusetzen.

Ich danke meinen lieben Kolleginnen für all die Jahre der guten Zusammenarbeit, Unterstützung bei Problemen und Motivation für neue Aufgaben. Es ist nicht leicht, nach so einer langen Zeit loszulassen, doch ich weiß, dass donum vitae bei meinen Kolleginnen, meinen Nachfolgerinnen und beim Vorstand in guten Händen ist.

Iris Rüsberg-Steinke, Januar 2026



Symbolische Staffelstabübergabe von Iris Rüsberg-Steinke an Sarah Barth-Ülker beim Teamwalk

Hallo, mein Name ist **Sarah Barth- Ülker** und ich bin die neue Beraterin bei donum vitae Bochum. Ich habe Soziale Arbeit studiert und im Anschluss meinen Master in *Soziale Inklusion: Gesundheit und Bildung* an der EVH in Bochum gemacht. Zum 01.10.2025 habe ich bei donum vitae Bochum angefangen. Zuvor habe ich bereits einige Jahre bei donum vitae in Mülheim und Oberhausen gearbeitet. Da ich in Bochum lebe, habe ich mich sehr über die Verkürzung meines Arbeitsweges und den damit verbundenen Wechsel nach Bochum gefreut. Abgesehen von der Beratungsarbeit

bringe ich noch weitere Erfahrungen im Bereich der Schulsozialarbeit, sowie der stationären und ambulanten Betreuung junger Mütter mit.



Ich berate und unterstütze genau wie meine beiden Kolleginnen werdende Eltern, Frauen, Männer und Paare bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und den Frühen Hilfen, und auch im Schwangerschaftskonflikt .

Außerdem habe ich mich auf den Bereich der Unterstützung von Frauen nach schwierigen Geburten spezialisiert und in diesem Bereich eine Weiterbildung zur Fachberaterin für Psychotraumatologie gemacht. Ich freue mich sehr auf eine neue Herausforderung in einer mir bereits bekannten Stadt.

„Feiern und spenden“

Eine Mitgliedschaft bei donum vitae ist Ihnen zu viel, Sie möchten unsere Arbeit aber trotzdem gerne unterstützen? Dann können Sie das natürlich jederzeit durch Spenden machen. Wir haben aber noch eine besondere Idee: Es steht ein runder Geburtstag, ein Jubiläum oder eine goldene Hochzeit an und Sie haben keinen konkreten Wunsch. Haben Sie schon daran gedacht, bei solchen Anlässen statt Geschenken zu Spenden für donum vitae bei Ihren Gästen aufzurufen? Die Spende ist an donum vitae Bochum e.V. direkt möglich (Kontodaten siehe unten) Selbstverständlich erhalten Sie eine steuerlich gültige Zuwendungsbestätigung.

Sparkasse Bochum

IBAN: DE92 4305 0001 0001 4429 61

BIC: WELADED1BOC